

www.famost.ro

FAMOST

iulie 2014

TENDINTE
2014
OCHELARI
SOARE

TOTUL DESPRE
DERMOPIGMENTARE

FASHION
MODELLING

2014
COLECTII RESORT

WWW.FAMOST.RO
iulie 2014

- 04** **Modelling-ul Fashion**
CE ESTE MODELLING-UL FASHION SI CE
PRESUPUNE ACESTA?
- 05** **Secretele unui Par Voluminos**
SFATURI UTILE PENTRU A-TI DA VOLUM PARULUI
- 13** **Costumul de Baie**
CE LUAM IN CONSIDERARE CAND IL
CUMPARAM?
- 15** **Mainile Frumoase**
AVEM OBICEIURI CARE AFECTEAZA
SANATATEA MAINILOR?
- 18** **Dermopigmentarea**
TOTUL DESPRE DERMOPIGMENTARE CU
CLAUDIA PAISE-MIGOTO SPA
- 26** **Modelling-Pozitia si Mersul**
MERSUL, POSTURA, INTOARCEREA-ESENTIALE
PENTRU UN MODEL

Pentru aparitii, colaborari, publicitate, sedinte foto,
ne puteti contacta la adresele de e-mail :
redactia@famost.ro, office@famost.ro

epilare definitiva IPL, solar, bronzare organica, endermologie, cavitatie, electrostimulare, impachetari corporale

locul unde se intalnesc,
frumusetea, relaxarea si sanatatea!



MS MIGOTO SPA

Str. Melodiei, Bl. Paltin 1, Mazepa I, 0336 114 983 / 0744 604 400

MODELLING FASHION



CE ESTE MODELLING-UL FASHION SI CE PRESUPUNE ACESTA ? CE AR TREBUI SA STIE UN MODEL ASPIRANT ?

DE UNDE NECESITATEA MODELLING-ULUI FASHION ?

Pentru a intelege ce inseamna modelling-ul fashion, trebuie sa plecăm de la origini. Vedem zilnic haine cu diverse croieli si culori, incaltaminte, accesorii. Indiferent ca sunt expuse in magazine, fotografiate in reviste, spectacole cu prezentari de moda, ele trebuie vandute. Un designer sau un artizan care creeaza vestimentatii, accesorii, etc, trebuie sa si le afiseze, are nevoie de expunere pentru a le putea comercializa.

Aici intervine modelling-ul din moda - ramura a modelling-ului care implica multe persoane, de la modele, la fotografi, make up artisti, toti contribuind la conturarea imaginii respectivului produs. Aceasta este o forma de publicitate menita sa vanda vestimentatiile respective si care se pot bucura de o mediatizare gratie revistelor si cataloagelor de specialitate, televiziunii si internetului.

CARE SUNT CERINTELE UNUI MODEL ?

Aceasta ramura a modelling-ului pare spectaculoasa (si chiar este!), interesanta si plina de farmec, dar nu atat de simpla cum pare: **nu doar imbraci haine, faci fotografi si participi la prezentari!** O cariera in modelling-ul profesionist este solicitanta, impune un anumit stil de viata si independenta. Un model profesionist trebuie sa-si pastreze o anumita imagine, sa aiba o dieta stricta, sa faca exercitii fizice pentru a fi in forma tot timpul. Trebuie sa fie o persoana ingrijita, educata, la curent cu tot ce inseamna aceasta industrie.

Un model trebuie sa poata zambi si la temperaturi ridicate si la temperaturi sub 0 grade. Mai mult, trebuie sa aiba capacitatea de a avea diverse expresii faciale care sa exprime ceva, sa fie adaptat cerintelor, sa faca un produs vandabil. O personalitate cultivata, un vocabular frumos, o fire deschisa, sunt iarasi necesitati ale unui model, pentru ca interactioneaza cu diverse persoane, iar impresia lasata trebuie sa fie daca nu ireproabila, una buna.

CATEGORII DE MODELLING

In modelling-ul fashion se pot deosebi modelele pentru revista, catwalk, body parts. **Prin ceea ce vor sa exprime** in prezentarea colectiei, **designerii aleg modelele cele mai potrivite** pentru a contura imaginea vestimentatiilor prezentate.

Modelele pentru revista sau catalog sunt fotografiate in diverse tinute si ipostaze. De multe ori, ele trebuie sa stea nemiscate momente bune pentru fotografia perfecta.

Modelele care defileaza (Catwalk) prezinta vestimentatii in fata unui public. Indiferent ca poarta haute-couture sau pret-a-porter, ele trebuie sa joace un anumit rol pentru a fi convingatoare si a vinde ce poarta.

Comparativ cu modelling-ul de revista sau catwalk-ul unde cerintele fizice sunt destul de stricte, **modelling-ul body-parts** este mai flexibil in aceasta privinta. Aici este de ajuns un chip expresiv, maini frumoase sau o dantura ingrijita.

Pe langa vestimentatiile prezentate si prestatiile modelului, un rol important il au hair stilistii si make up artistii, care creeaza imaginea finala perfecta.

CAT CASTIGA UN MODEL ?

Ca model, este foarte greu sa faci foarte multi bani, datorita competitivitatii ridicate. Pe langa cariera in modelling, un model obisnuit ar avea nevoie si de un alt loc de munca in acelasi timp. Modelele profesioniste pot castiga in schimb destui bani, dar pot exista si recompense in haine, bijuterii, produse de ingrijire si machiaj.

Conform Biroului de Statistica a Muncii, salariul mediu anual al unui model se ridica undeva la 25.000 euro.

AGENTIE DE MODELLING SAU FREELANCER ?

Majoritatea modelelor au contracte cu agentii de modelling sau sunt reprezentate de un agent, tocmai pentru ca acestia sa le gaseasca locuri de munca.

Ei actioneaza ca intermediari, iar foarte multi designeri angajeaza doar modele reprezentate de un agent sau de agentii de modelling.

Un model poate de asemenea sa lucreze si ca freelancer, dar va fi mai greu sa gaseasca un loc de munca, neavand conexiunile necesare.

SUNT NECESARE SCOLILE DE MODELLING ?

Scolile de modelling pot fi folositoare pentru a invata modelul pozitiei de fotografiat, sfaturi de ingrijire, miscare scenica si cam atat.

O **scoala de modelling** ii poate realiza de asemenea modelului aspirant un portofoliu profesionist, ii poate da incredere in sine. **DAR, nu poate garanta** in niciun fel **ca modelul aspirant va fi unul de succes.**

SECRETELE UNUI PAR VOLUMINOS

CITESTE MAI JOS **12** SFATURI UTILE
PENTRU A-TI DA VOLUM PARULUI !



Produsele de îngrijire a parului care contin cheratina, pantenol, ceramide sunt importante si nu trebuie sa-ti lipseasca daca ai firul de par subtire. Acestea adauga un strat subtire fiecarui fir de par, dandu-i astfel mai mult volum.

Schimba-ti directia parului pentru a adauga mai mult volum la radacina! Parul tinut mult timp intr-o singura directie, se aplatizeaza.

Trebuie sa folosesti produse de curatare a parului pentru eliminarea rezidurilor o data pe saptamana, parul devenind mai usor si mai luminos.

Pentru a da volum parului, nu aplicati produse de îngrijire a parului pe firele umede, pentru ca de cele mai multe ori, acestea reduc volumul. Inainte de toate, uscati-va parul, folositi spuma de par, apoi uscati-l din nou.

Daca ai firele de par subtiri, evita produse care le ingreuneaza si le poate provoca ruperea: ceara de par, balsamul sau gelul de par. Poti folosi in schimb (dar fara a abuza!), pulverizatul usor cu fixativul.

Evitati pe cat posibil produsele gen "2 in 1", deoarece majoritatea iti incurca firele de par si le ingreuneaza, datorita ingredientelor folosite in compozitie.

Pentru un par mediu sau lung, aplicarea fixativului nu trebuie sa inceapa de sus! Aplecati usor capul si pulverizati de jos in sus, acest lucru facand ca volumul sa dureze mai mult.

Daca necesita, spalati-va parul si zilnic! Daca firele sunt subtiri, folositi sampon pentru volum si pentru a da energie parului. Murdaria si parul gras este mai vizibil la persoanele mai slabe, asa ca tineti cont si de acest lucru in îngrijirea parului!

Multe produse de revitalizare se dovedesc a fi prea "grele" pentru firele de par - uneori subtiri. Orientati-va si informati-va pentru a folosi produse foarte usoare pentru a da volum.

Daca esti posesoarea unui par lung, impleteste-l inainte de culcare in forma de coada de cal, pentru a avea un volum incredibil dimineata!

Daca iti usuci parul cu un uscator de par, lasa-ti parul sa se raceasca si abia apoi aplica produsele de styling! Acest lucru iti ajuta parul sa ramana voluminos de la radacina si sa-si pastreze forma.

Culoarea uniforma a parului lasa senzatia unui par voluminos! Tineti cont de aceasta cand va vopsiti!

GHID RAPID DE APLICARE A GENELOR FALSE

Indiferent ca sunt naturale sau nu, genele false iti lumineaza fata si arata bine intodeauna, aplicarea lor insa, ne poate pune destule probleme.

CEA MAI EFICIENTA SI CORECTA METODA DE APLICARE a acestora, incepe prin aplicarea lipiciului cat mai aproape de genele superioare. Lasati un timp sa se usuce - IN FUNCTIE SI DE TIPUL LIPICIULUI FOLOSIT, dupa care aplicati genele false si presati usor cu degetele sau cu un instrument usor si cu care va vine voua mai confortabil, pentru ca genele sa se prinda bine. Curata cu mare atentie apoi, cu ajutorul unei dischete demachiante, resturile de lipici si aplica rimelul negru pentru alungirea genelor.

Anumite persoane considera ca este mai bine sa fie aplicat lipiciul pe genele false si apoi prinse. In schimb, daca experimentati, veti vedea ca metoda prezentata este mult mai buna, neexistand riscul prinderii genelor false in pozitii inadecvate.

RESORT 2014 CAROLINA HERRERA

“Imprimeuri - despre asta e vorba in aceasta colectie. Nu mai exista haine specifice anotimpului: cand undeva este vara, in alta parte este iarna si viceversa. E important ca imbracamintea sa fie purtata tot timpul anului” - asa a caracterizat CAROLINA HERRERA colectia RESORT 2014.



Pline de frumuseti pura si elegante, creatiile Resort 2014 Carolina Herrera au acelasi farmec, indiferent ca sunt pentru o vacanta sau un eveniment formal. **Pantalonii Palazzo, costumele Tweedy, rochiile cocktail, dungile simple, printurile florale, matasea**, caracterizeaza COLECTIA RESORT 2014 CAROLINA HERRERA, in culori ca **bleumarin, negru, roz garoafa, gri, rosu mac, crem, verde inchis.**



ZUHAIR MURAD RESORT 2014

ZUHAIR MURAD - un nume pe buzele tuturor cand vine vorba de eleganta si farmec in vestimentatia feminina. COLECTIA RESORT 2014 ZUHAIR MURAD este caracterizata de vestimentatii pentru vacante de neuitat cu croieli simple, imprimeuri si broderii, iar paleta coloristica este alcatuita din nuante de **albastru, alb, portocaliu, negru.** Pe langa rochiile de zi si de seara - la fel de frumoase si elegante, gasim **fuste creion, pantaloni de costum de culoare alba, tricouri fara maneci, halate din plasa.**



CHLOÉ RESORT 2014

Articolele de îmbracaminte COLECȚIA RESORT 2014 CHLOÉ sunt confortabile, inspirate din îmbracamintea masculină, iar culorile folosite sunt specifice plajei. Pe lângă acestea, rochiile de seară lungi până la podea, au volane la nivelul umerilor, dungile alb/negru și culorile pastelate sunt prezente de asemenea în CHLOÉ RESORT 2014.

“Este vorba de o atitudine - aceea de a purta rochie fara pantofi, indiferent ca esti acasa sau in vacanta”, a declarat CLAIR WAIGHT KELLER - directorul de creatie Chloé.

“Resort a fost mereu un sezon de tranzitie in care oamenii calatoresc. Astfel ca, îmbracamintea trebuie sa fie foarte relaxata”, a mai adăugat designer-ul.

Colecția include tricouri stratificate, fuste plisate, bluze matase, pantaloni Palazzo extra - lungi, pantaloni evazati, proporții supradimensionate.



ICEBERG RESORT 2014

Vremea caldă ne duce cu gândul la vacanțe, la plimbări, la relaxare, iar o îmbracamintă confortabilă nu face decât să ne completeze visurile.

COLECȚIA RESORT 2014 a Casei de Moda italiene ICEBERG, sunt inspirate din moda anilor '60 prin intermediul culorilor tinerești și vibrante, completate de energia tinerească specifică acelor timpuri: **fuste mini, gece croite în forma de sacou, pantaloni și bluze tricotate.** Nota estivală a pieselor vestimentare, **materialele moi, liniile orizontale ondulate, paleta de culori compusă de alb, negru, albastru, galben, roșu,** caracterizează RESORT 2014 ICEBERG.





WWW.FAMOST.RO



dedicat modellingului

“
Ambitia apartine celui mai perseverent
”





Ziua si luna nasterii. 19 ianuarie
Ce iti place sa faci in timpul liber? In timpul liber merg foarte mult pe jos, ma plimb cu prietenii, particip la evenimente speciale precum lansari de carte sau expozitii in aer liber. Cand stau acasa, prefer sa ma uit la filme istorice, drame, sa ma delectez cu carti de beletristica, sa scriu si sa ascult muzica underground.

Iti place fotografia indoor sau outdoor? De ce? Nu pot afirma ca as avea o preferinta pentru un anumit tip de fotografie. Atat timp cat subiectul transmite ceva, un mesaj, un sentiment, pot spune ca este o fotografie si nu o simpla poza.

Care tip de fotografie crezi ca ti se potriveste? Cred ca mi s-ar potrivi fotografiile outdoor, intr-o atmosfera eleganta, de moda veche cu gradini si statui de marmura.

Ce iti place in modelling? Diversitatea.

Unde te-ai vedea in modelling? Nu stiu daca voi putea avea o cariera in modelling, dar daca as avea aceasta sansa, mi-ar placea sa promovez vestimentatiile clasice, elegante, curentele vechi in moda.

Enumereaza trei calitati ale tale.

Ambitioasa, sincera, directa.

Enumereaza trei defecte. Inchisa, rece, lenta.

Care sunt pasiunile tale? Pasiunile mele sunt literatura, mitologia, stiintele umaniste si stiintele naturii.

Care este vacanta ideala pentru tine? O vacanta perfecta ar fi plina de excursii in tara si strainatate.

Unde ti-ai dori sa calatoresti? In primul rand, as vrea sa vizitez tot ceea ce e de vazut in tara, apoi in Europa si sa fac un lung ocol in Asia de est si sud-est.

Care ar fi cel mai frumos lucru care ti-ai dori sa ti se intample? Chiar nu stiu. Ramane sa afli.

Ce calitati are nevoie o fata pentru a reusi ceea ce isi propune? Empatia pentru a putea socializa cu toata lumea si ambitia.

Care ar trebui sa fie calitatile iubitului? Iubitul perfect nu exista, insa cel dorit trebuie sa fie foarte intelegator, calm, comunicativ si sa stie cum sa reactioneze in orice situatie.

Daca ai fi avea de ales intre cariera si dragoste, ce ai alege? De ce? Cariera. Mai intai trebuie sa-ti croiesti un drum in viata, sa castigi bani din munca proprie, sa te realizezi profesional si financiar. De

abia atunci poti sa te gandesti la dragoste

Poti reusi in viata fara compromisuri?

Depinde de fel de compromisuri si care ar fi rezultatul fiecaruia in parte.

Unde ti-ar placea sa lucrezi peste 5 ani? Peste cinci ani vreau sa am un loc de munca stabil, sa-mi lansez un volum de proza scurta, eventual sa-mi fac o afacere.

Care este calitatea esentiala care ar trebui sa o aiba o femeie? Calitatea principala pe care trebuie s-o aiba orice femeie este fermitatea, indiferent de varsta, statut social si grad de educatie. Ai vreun motto pe care il respecti sau iti place in mod deosebit? Am mai multe, dar cel mai important il consider pe acesta: "Ambitia apartine celui mai perseverent".

Care este stilul tau de imbracaminte preferat? Nu ma incadrez in niciun stil, curent; amestec haotic tinutele si accesoriile etc. Mi-ar placea insa sa port tinute casual care imbina elemente din epoca victoriana.

Ce ai schimba la tine? Destul de multe, de la infatisare la stil de viata.

Cum arata o zi obisnuita la Andreea?

O zi obisnuita este o zi obisnuita. Merg la cursuri, eventual la o plimbare.

Cum descrii sedinta foto pentru

pictorial? Sedinta foto pentru pictorial a fost foarte relaxanta, iar oamenii cu care am colaborat sunt deschisi si nostimi.



MODEL : ANDREEA B (www.famost.ro/andreeavioletabobe)

MAKE UP : MIGOTO SPA

FOTO : FAMOST.RO





COSTUMUL DE BAIE CE LUAM IN CONSIDERARE CAND IL CUMPARAM?

ACHIZITIONAREA UNUI COSTUM DE BAIE POATE FI O SARCINA LA FEL DE GREA CA IN CAZUL ORICARUI ARTICOL VESTIMENTAR CARE NE PUNE IN FATA MULTOR DILEME. ESTE ATAT DE DIFICIL SA CUMPARAM UN COSTUM DE BAIE ? CU SIGURANTA DA, PENTRU CA TREBUIE SA LUAM IN CONSIDERARE FOARTE MULTE ASPECTE, DE LA CALITATE LA TENDINTE, LA UTILITATE SI CEL MAI IMPORTANT - TREBUIE SA NE AVANTAJEZE!

ADAPTABILITATE

Pentru inceput, trebuie sa te gandesti la caracteristicile care pot fi adaptabile, personalizate necesitatilor noastre. Ia in calcul bretelele reglabile pentru a le putea folosi in avantajul tau! Cupele detasabile sunt iarasi importante: daca sunt vechi sau isi pierd din forma, sa le puteti inlocui, fara a fi necesar sa va achizitionati un costum de baie nou. Daca esti adepta costumului de baie tankini, indicat ar fi cel care in partea de sus are snururi, pentru a va permite sa va alungiti sau sa va scurtati corpul, pentru a avea forma care va avantajeaza.

FARA ACCESORII !

Daca va doriti o viata mai lunga costumelor de baie, incercati sa le evitati pe cele prea "impodobite" cu paiete si/sau pietricele! Daca acestea atarna prea greu, sansele duratei de

viata a costumelor de baie sunt micorate semnificativ comparabil cu costumele de baie obisnuite. Daca tot sunteti in magazin, verificati si alte costume de baie din aceeasi categorie si vedeti daca nu cumva aceste "accesorii" s-au desprins intre timp!

MATERIALE PROTECTIE SOLARA

Tendinta in crestere pentru protectia personala impotriva razelor ultraviolete este aplicabila din ce in ce mai mult si la imbracaminte si aici includem si costumele de baie. Materialele din care sunt confectionate acestea, trebuie sa aiba factorul de protectie ultravioleta (UPF) mai mare de 50 pentru a permite sa patrunda maxim 2% din radiatii. Cu cat acest numar este mai mare, cu atat materialul este mai eficient.

CLASIC SAU IN TENDINTE?

Daca vrei doar sa te aliniezi tendintelor in ceea ce priveste costumele de baie, este indicat sa iti iei unul ieftin. Doar pentru un sezon, nu se merita sa cheltuiesti multi bani! Daca nu esti interesata de acest aspect si iti doresti o linie clasica, atunci efortul financiar se justifica. Indicat este si un material de calitate pentru o viata mai lunga.

TOP MODEL PENTRU VIITOR



Nascuta pe data de 14 aprilie 1995 in Cape Town, **Katryn Kruger** este un model profesionist, descoperita intr-un mall de **Y Models** in 2011. In acelasi an, a debutat in spectacolul ready to wear pentru **Givenchy** in prezentarea colectiei primavara-vara 2012.

A defilat pentru nume mari ca **Marc Jacobs, Giles, Dolce & Gabbana, Valentino, Tommy Hilfiger, Christopher Kane, Derek Lam, Rag & Bone, Diane Von Furstenberg, Victoria Beckham, Chloé, Donna Karan, Prada, Akris, Pedro Lourenço, Cacharel, Jason Wu, Ralph Lauren, Narciso Rodriguez, Iceberg, Rochas, Giambattista Valli, Louis Vuitton.**

A aparut pe coperta **Elle - Africa de Sud**, in editoriale pentru **Elle, Marie Claire - Africa de Sud, Vogue - Paris** si a lucrat intr-o campanie pentru **Prada**.



Are contracte incheiate cu **Y Models - Cape Town, Uno Models in Barcelona** si cu **IMG Models in New York, Paris, London** si **Milano**.

Modelul favorit: **Gisele Bundchen**
Designerul favorit: **Elie Saab**



Inaltime : 180
Piept : 80
Talie : 63
solduri : 83
culoare ochi : verzi
culoare par : saten inchis

Poarta mereu cu ea:
Iphone-ul, dezinfectantul de maini si balsamul de buze.
Se mentine in forma prin intermediul exercitiilor fizice si a mancarii sanatoase.
Nu poate trai fara ondulatorul de gene.
Ii plac filmele de animatie: **Shrek, Finding Nemo, Tangled** si i-ar fi placut sa aiba talent sa cante.



mainile frumoase

ce ar trebui sa stim pentru a avea maini frumoase?
e posibil sa avem obiceiuri care dauneaza sanatatii mainilor?

Indiferent de ora zilei, trebuie sa aratam bine de fiecare data, de la coafura, machiaj, vestimentatie si pana la maini. Acestea necesita o atentie deosebita pentru ca sunt la "vedere", sunt solicitate, trebuie sa aiba un aspect sanatos, unghiile iarasi necesitand o atentie deosebita.

EVITATI SAPUNURILE CARE CONTIN TRICLOSAN - o substanta chimica dura cu efecte secundare nedorite, substanta intalnita in sapunurile antibacteriene. Incercati sa gasiti produse care contin extract de ulei de eucalipt si arbore de ceai.

EVITATI pe cat posibil SA PUNETI MAINILE IN APA RECE SAU FIERBINTE! Apa rece comprima si dilata vasele capilare - un lucru deloc indicat (*ducand si la inrosirea mainilor*), iar apa fierbinte lasa mainile uscate prin eliminarea sebumului.

PENTRU HIDRATAREA MAINILOR, cele mai indicate sunt **CREMELE CARE CONTIN ULEIURI**, in special

ulei extras din seminte de sofranel.

NU EXAGERATI CU TAIEREA CUTICULELOR, pentru ca acest lucru poate favoriza aparitia infectiilor!

Intr-adevar, cand cuticulele sunt rupte si uscate, manichiura arata neingrijita. Incercati o exfoliere cu un exfoliant de corp, incercand sa eliminati doar ce este la "vedere" si nu fortati prea mult in rest!

DUPA CE FOLOSITI UN DEZINFECTANT DE MAINI, ASTEPTATI SA SE USUCE si apoi hidratati-va mainile!

Alcoolul deshidrateaza pielea mainilor si unghiile, asa ca este binevenita o crema hidratanta adecvata!

Nici **MAINILE NU SUNT FERITE DE ACTIUNEA**

RAZELOR SOLARE care usuca pielea!

Hidratati-va mainile cu un mix format din lotiune de plaja cu factor de protectie solara peste 40 si o crema normala. Incercati sa folositi creme cu extract de margareta

pentru o eficienta crescuta.

Folositi **CREMA ANTI IMBATRANIRE** pentru maini! Retinolul continut, ofera elasticitate pielii si unghiilor, prevenind ruperea usoara.

SUBSTANTELE folosite pentru indepartarea ojei pe **BAZA DE ACETONA**, iau din stralucirea unghiilor si le face mai fragile. Cu toate ca majoritatea dermatologilor nu au nimic impotriva in aceasta privinta, daca aveti unghiile deja fragile, evitati folosirea acestora.

Incercati sa introduceti in alimentatie, **SUPLIMENTE CARE SA CONTINA BIOTINA**. Aceasta confera unghiilor grosime, previne ruperea si despicarea lor.

Daca in alimentatia ta, aceasta substanta se regaseste zilnic intr-o cantitate de 2,4 mg, este suficient. Incercati sa folositi de asemenea oje care contin siliciu, foarte bun si acesta pentru sanatatea unghiilor.

INVATA din SECRETELE VEDETELOR! (III)



NAOMI WATTS prefera plimbarile in natura si practica meditatiile transcendente, care o mentin calma si ii confera echilibru interior.



KEIRA KNIGHTLEY nu isi impune restrictii in ceea ce priveste mancarea si consuma orice o face fericita si sa se simta bine.



Jennifer Love Hewitt face exercitii fizice in sala de gimnastica si se stimuleaza, privind emisiunea "America's Next Top Model".



SIENNA MILLER afirma ca va incepe sa consume vodca in detrimentul vinului, deoarece vinul are mai multe calorii.



GWYNETH PALTROW face de 5 ori saptamana exercitii de dans aerobic, deoarece afirma ca ii place sa manance.



VANESSA WILLIAMS se mentine in forma dansand salsa, cu un efect foarte bun asupra inimii.



SOFIA VERGARA danseaza pe muzica latino, timp de o ora, trei zile pe saptamana.



MICHELLE PFEIFFER este de principiu ca trebuie sa mananci bine, sa faci exercitii fizice si sa dormi.

TOPUL CELOR MAI DE SUCCES

MODELE (II)

PLUS SIZE



KATE DILLON LEVIN

si-a inceput cariera cu **Agentia Elite Models New York**. Din cauza unor probleme de sanatate, a urmat o pauza, relansandu-si cariera in SUA. A avut numeroase aparitii in **Vogue** - editii a mai multor tari, a fost fotografiata de cei mai mari fotografi din industrie si a fost aleasa in "primii 50 cei mai frumoasi oameni din lume", intr-un top al celebrei **REVISTEI PEOPLE**. Kate a fost prezenta in campanii **Gucci**, **Isabella Rossellini**, **Nine West**; este reprezentata de **Ford Models News York**.



Originara din Dayton - Ohio, **TOCCARA JONES** este model, actrita, cantareata si personalitate TV. Este reprezentata de **Wilhelmina Models** si a aparut in publicatii ca **Be**, **The Next Level Magazine**, **Black Men magazine**, **Black Hair magazine**, **Braids magazine**, **King magazine**, **Plus Model Magazine**. A aparut de asemenea si in **Vogue Italia - Editia Iulie 2009 "Black Issue"**, numar care a avut cele mai mari vanzari.

CHLOE MARSHALL

a castigat titlul de **Miss Surrey** in martie 2008 si a fost primul model plus size care a ajuns in finala **Miss Anglia**. Este reprezentata de **Ford Models New York**, pentru care a semnat in 2010 un contract pe trei ani. In martie 2010 a aparut pe coperta **Plus Size Magazine**, a defilat in 2011 in Las Vegas pentru **Lane Bryant** si a colaborat cu producatorii de imbracaminte plus-size **Macy's** si **Torrid**.



Originara din Miami, **CRYSTAL RENN** a fost descoperita la varsta de 14 ani. A avut contracte cu firme de imbracaminte plus-size: **Lane Bryant**, **Evans**, **Torrid**. A defilat pentru **Chanel**, **Zac Posen**, **Jean Paul Gaultier**, a aparut in campanii pentru **H&M**, **D & G**, **Jimmy Choo**, **Zac Posen**, **Dsquared**. A aparut in **Vogue** (America, Italia, Germania, Spania, sa), **i-D Magazine**, **Elle**, **Harper's Bazaar**, iar in 2012 apare in **Sports Illustrated Swimsuit Issue**. In 2011, Renn este imaginea primavara/vara **Jimmy Choo** si primavara/vara **MR Denim Collection by Marina Rinaldi** - colectie jeansi plus size.



INGA EIRIKSDOTTIR

este cunoscuta pentru aparitia ei intr-un editorial **Vogue Rusia**, fiind favorita mai multor fotografi celebri de moda. Modelul, reprezentat de **Ford Models New York**, a pozat pentru revista **Yo Dona** si pentru un editorial din **V Magazine**. A defilat de asemenea de cateva ori pentru **Elena Miro**.



SOPHIE DAHL

s-a nascut in Londra si si-a facut debutul pe catwalk in toamna anului 1977 in cadrul **London's Fashion Week**. A fost descoperita de **Isabella Blow** (stilist Vogue). Sophie Dahl semna cu agentia **Storm Model Agency**. A participat la campanii pentru **Versace**, **Alexander McQueen**, **Patrick Cox**. A avut aparitii in reviste ca **Vogue Franta** si **Germania**, **i-D Magazine**, **V Magazine**, in anul 2000 a fost imaginea **Opium** by **Yves Saint-Laurent**. Alaturi de **Kate Moss** a aparut in videoclipul lui **Elton John "Something About the Way You Look Tonight"**. Sophie este de asemenea si scriitoare.



KASIA PILEWICZ

este reprezentata de **Click Models New York** si este cunoscuta pentru aparitia sa alaturi de **Candice Huffine**, **Marquita Pring**, **Michelle Olson** si **Tara Lynn** in editorialul **Curves Ahead** pentru **V Magazine**. A avut o aparitie in revista **Seventeen** si a participat la **America's Next Top Model**.



TENDINTE

OCHELARI SOARE 2014

VARA

Ochelarii de soare nu doar ca ne protejeaza ochii de razele solare pe timpul verii si de albul zapezii in timpul iernii, dar reprezinta unul dintre accesoriile cele mai cautate si care sunt luate in calcul cand vine vorba de tendintele in vestimentatie.

Stilul personal, carisma si personalitatea fiecaruia sunt completate de acest accesoriu.

Indiferent de forma ochelarilor de soare sau daca tindem sa fim aliniati tendintelor, trebuie luate in calcul si forma fetei si culoarea parului, pentru ca imaginea noastra sa fie ireprosabila.

Cadrelle elegante, usoare si minimaliste care caracterizeaza ochelarii de soare "Techno color" by Gucci, reprezinta o serioasa optiune, daca dorim sa ne aliniem tendintelor 2014.



Un alt "must have" 2014 sunt ochelarii de soare cu rama metalica neagra in forma de zabele.



Pentru cei care au forma fetei patrata, ovala sau in forma de inima, ochelarii de soare perfecti vin anul acesta de la Miu Miu, cu rama colorata.



Anul acesta ies in evidenta ochelarii de soare in forma de ochi de pisica taiati la colturile externe, in tonuri monocrome. Cu un aspect clasic si elegant, acesti ochelari de soare se inscriu in tendintele 2014.



Ochelarii de soare cu ceva ornamente de bun gust pe cadru, se inscriu in tendintele 2014. Acestia nu merg pentru oricine, dar daca esti o persoana indrazneata, incearca-i!



Ochelarii cu rama rotunda sunt in trend mai tot timpul, dar anul acesta ies in evidenta prin ramele groase cu aspect clasic si o combinatie de culoare cu negru si aur.



CELE MAI BUNE SFATURI

DESPRE MODA (III)

- Incercati sa **faceti o investitie mai mare in incaltaminte** pentru diferite ocazii! Acest lucru va fi benefic, deoarece va poate salva in multe cazuri, cand sunteti in criza de timp sau cand trebuie sa asortati tinuta.

- Tot la capitolul investitii, e bine ca **garderoba voastra sa contina piese vestimentare in culori atemporale (alb, negru)**, un ruj rosu, jeansi, in general lucruri care se potrivesc oricand si oriunde.

- Probezi ceva si iti place foarte mult, dar ceva nu este ok: nu se incheie un nasture, nu ti se aseaza bine la spate, samd... **nu te amagi sa crezi ca acest lucru se va schimba cand ajungi acasa**, dupa ce-l vei cumpara!

- **Albul este o culoare pretentioasa**, asa ca trebuie atentie cand purtati lenjerie neagra, aceasta fiind vizibila in majoritatea cazurilor. Incercati culori neutre pentru a evita situatiile neplacute!

- Oricat de bine ai arata si la orice varsta, **trebuie sa te imbraci conform varstei!** E o situatie penibila sa vezi o femeie imbracata cu cel putin 10 ani peste, sau sub varsta ei reala.



DERMOPIGMENTAREA

by Claudia Paise (Migoto Spa) - Colaborator Permanent www.famost.ro

Dermopigmentarea sau micropigmentarea este o procedura de infrumusetare a doamnelor, numita si machiaj semi-permanent. Machiajul semipermanent are scopul de a corecta, a evidentia si in ultima instanta, de a infrumuseata fizionomia. Se foloseste o tehnica total diferita folosita de cea pentru realizarea tatuajului clasic, prin care cu ajutorul unui aparat special se introduce pigment in piele (in stratul superior al epidermei), pentru a simula machiajul trasaturilor fetei, cum ar fi conturul ochilor, buzelor sau accentuarea sprancelelor.

CARE ESTE PROCEDURA UNEI SEDINTE DE MACHIAJ SEMIPERMANENT?

Tatuajul cosmetic se face doar in urma unei programari, dureaza aproximativ 2 ore si incepe intotdeauna cu o consiliere cu privire la dorintele si asteptarile clientei in legatura cu rezultatul final al procedurii. Se discuta schimbarile dorite, se pun cateva intrebari despre starea de sanatate, se ofera informatii despre metoda de lucru, aparatura folosita, masurile de igiena, orice alte nelamuriri. In functie de tonul pielii si culoarea parului, se stabileste cea mai potrivita culoare a pigmentilor : sunt 100% naturali, au aprobare US (USP) si DAB, nu contin oxid de fier, aspect care contribuie spornic la mentinerea unei nuante naturale, timp indelungat. Noua forma a sprancenelor, a buzelor sau ochilor va tine cont de simetria faciala si de celelalte repere specifice normelor esteticii. Se trece la trasarea cu creionul (*si pensare daca este necesara in cazul sprancenelor, niciodata rase!*), pana cand se obtine forma dorita.



CU CE SE REALIZEAZA DERMOPIGMENTAREA?

Dermopigmentarea se face cu un aparat profesional digital, special conceput pentru realizarea tatuajelor cosmetice. Acul si capul aparatului sunt sterile si de unica folosinta. Folosesc pigmenti cosmetici medicali testati dermatologic, alergologic, antialergic si antiseptic - 100% naturali, au aprobare US (USP) si DAB; dispun totodata de o gama variata de culori.

Anestezia se face la cerere deoarece am constatat ca marea majoritate a clientelor suporta foarte usor tatuarea si nu simt nevoia aplicarii unui anesteziec.

CE SE INTAMPLA DUPA PROCEDURA PROPRIU-ZISA?

Inainte de a pleca, i se ofera clientei instructiuni despre ingrijirea tatuajului si o crema pentru acasa, care se aplica in zona tatuata, timp de cateva zile.

In primele 2 ore, zona tatuata poate fi putin iritata. Initial, va avea o culoare usor mai intensa, apoi gradat excesul de pigment se estompeaza si va reveni la culoarea dorita in aproximativ 5 zile.

Machiajul semipermanent se face de regula intr-o singura sedinta, dar se recomanda si a doua sedinta - de retus, la 3 - 4 saptamani de la prima sedinta pentru uniformizarea culorii.

DERMOPIGMENTAREA

ZONELE DE INTERES SI APLICABILITATE A MICROPIGMENTARII

BUZELE. Prin machiaj semipermanent, senzualitatea lor este accentuata, conturul buzelor poate fi mai bine definit, de marire sau reductie, pot fi corectate asimetriile si se pot obtine efecte de volum a buzelor.

OCHII. Prin tatuajul cosmetic aplicat la baza genelor, se creeaza iluzia de gene mai dese, ochii sunt evidentiati si culoarea lor iese mai mult in evidenta. Se pot crea efecte dramatice, cum ar fi codite sau contur "cat eye" (*ochi de pisica*).

SPRANCENELE. Sprancenele sunt un element important din punct de vedere estetic si contribuie decisiv la expresia faciala si simetrie. Modificari minore, cum ar fi accentuarea culorii, corectarea simetriei, "ridicarea" sprancenelor, au un efect major asupra aspectului integral al fetei, facand-o sa para mai luminoasa, mai odihnita, mai tanara. Micropigmentarea - in cazul sprancenelor, poate acoperi cicatricile iar tehnica "fir cu fir" reproduce firul de par al acestora, astfel incat, rezultatul este unul fidel, natural. De retinut, este faptul ca firele de par nu vor fi afectate. Un alt aspect important, este acela ca machiajul semipermanent poate corecta tatuajele ratate sau vechi, utilizand un pigment de culoarea pielii.

Fara discutie, reusita celor descrise mai sus este rezultatul unui tehnician care stapaneste cunostinte solide ale normelor esteticii si tehnicilor de realizare ale acestui procedeu - solicitat din ce in ce mai des.

In cele din urma, acest procedeu de micropigmentare nu este un moft, ci a devenit o solutie, una salvatoare pentru femeile si tinerele care stiu ca imaginea este esentiala in relatiile profesionale si in demersurile antreprenoriale.

DURATA DE EXECUTIE

Spre deosebire de tus sau creion dermatograf care se intinde, curge si are durabilitate infima, machiajul semipermanent dureaza pana la 3 ani (*in functie de pigmentul folosit, tipul de piele, tehnica, zona*). Sistemul imunitar al organismului are grija sa elimine particulele de pigment.

TOLERANTA DURERII

Acest lucru depinde de nivelul de sensibilitate al clientului. Persoanele care au trecut prin aceasta procedura, au declarat ca senzatia resimta este suportabila si ca disconfortul este mult mai mic decat acela pe care si l-au imaginat.

CARE SUNT RISCURILE?

In timpul primei consilieri, clienta este intreabata daca are vreo afectiune contraindicata tratamentului, cum ar fi: *hemofilie, hepatita B, hepatita C, HIV/SIDA, epilepsie, sarcina, diabet*. In cazul in care nu are nici una din aceste afectiuni, testul de alergie este efectuat si normele sanitare sunt aplicate corect, tatuajul cosmetic nu prezinta niciun risc pentru sanatate.



PROGRAMARI SI INFORMATII :

0336 114 983 / 0744 604 400

*Nimic nu este intamplator,
totul se intampla cu un motiv.*







Ziua si luna nasterii. 12 iulie

Cum iti petreci timpul liber? In majoritatea timpului liber, ies in oras la plimbare si la shopping.

Ce iti place in modelling? Imi place la nebunie modelling-ul, imi plac prezentarile de moda.

Iti place fotografia in aer liber sau studio? De ce? Imi plac ambele, mai mult cea in aer liber, deoarece ma avantajeaza mai mult, imi pune in valoare corpul.

Care tip de fotografie crezi ca ti se potriveste? Fotografia comerciala.

Unde te vezi in modelling? Imi doresc o cariera in modelling, imi doresc sa fac progrese in acest domeniu, sa ajung cat mai sus.

Care sunt calitatile tale? Sunt o persoana curajoasa, sensibila, simpatica, vesela si optimista, vad doar partea plina a paharului.

Dar defectele? Sunt orgolioasa si ma enervez foarte repede cand lucrurile nu merg cum vreau eu.

Ce hobby-uri ai? Imi place modelling-ul, imi place sa pozez, imi place sa fac sport si sa ma plimb cu rolele.

Cel mai bun lucru care ti s-a intamplat pana acum? Viata este frumoasa, doar ca trebuie sa o facem sa fie si mai frumoasa! Nu stiu care ar fi cel mai bun lucru care mi s-a intamplat, au fost multe lucruri bune si frumoase!

Unde ti-ar placea sa ajungi in vacanta? In Grecia.

Care este cea mai frumoasa vacanta de pana acum? Cea mai frumoasa vacanta am petrecut-o in Spania.

Enumereza calitatile unei fete pentru a reusi in viata! Nu trebuie sa ai calitati deosebite pentru a reusi in viata, cred ca sinceritatea si inteligenta sunt calitatile cele mai importante.

Ce calitati ar trebui sa aiba partenerul ideal? Ar trebui sa fie iubitor, intelegator si grijuliu.

Daca ai fi avea de ales intre cariera si dragoste, ce ai alege? De ce?

Cariera! Cine nu ar alege cariera, cand stim cu totii ca dragostea trece prin stomac?

Ideal ar fi sa fii realizat pe plan profesional si pe plan sentimental, dar atunci cand ai un echilibru profesional, altfel poti sa iti dedici timpul pentru dragoste. In dragoste este ca intr-un joc in care trebuie sa dai cu zarurile, niciodata nu vei sti ce te asteapta, iar in cariera e simplu: daca esti intr-adevar bun, reusesti oriunde! Important este sa fii fericit pe toate planurile in viata.

Ce profesie ti-ai dori sa practici? Modelling.

Inteligenta sau frumusetea la o femeie? De ce? Inteligenta pentru ca frumusetea este trecatoare.

Ai vreun motto sau principiu pe care il respecti/dupa care te calauzesti? Nimic nu este intamplator, totul se intampla cu un motiv.

Ce stil de imbracaminte preferi? Prefer stilul elegant, rareori sport, in functie de starea mea de spirit.

Care sunt lucrurile de care nu te desparti niciodata? Telefonul mobil.

Ce calitati crezi ca ai mai avea nevoie? Mai multa perseverenta.

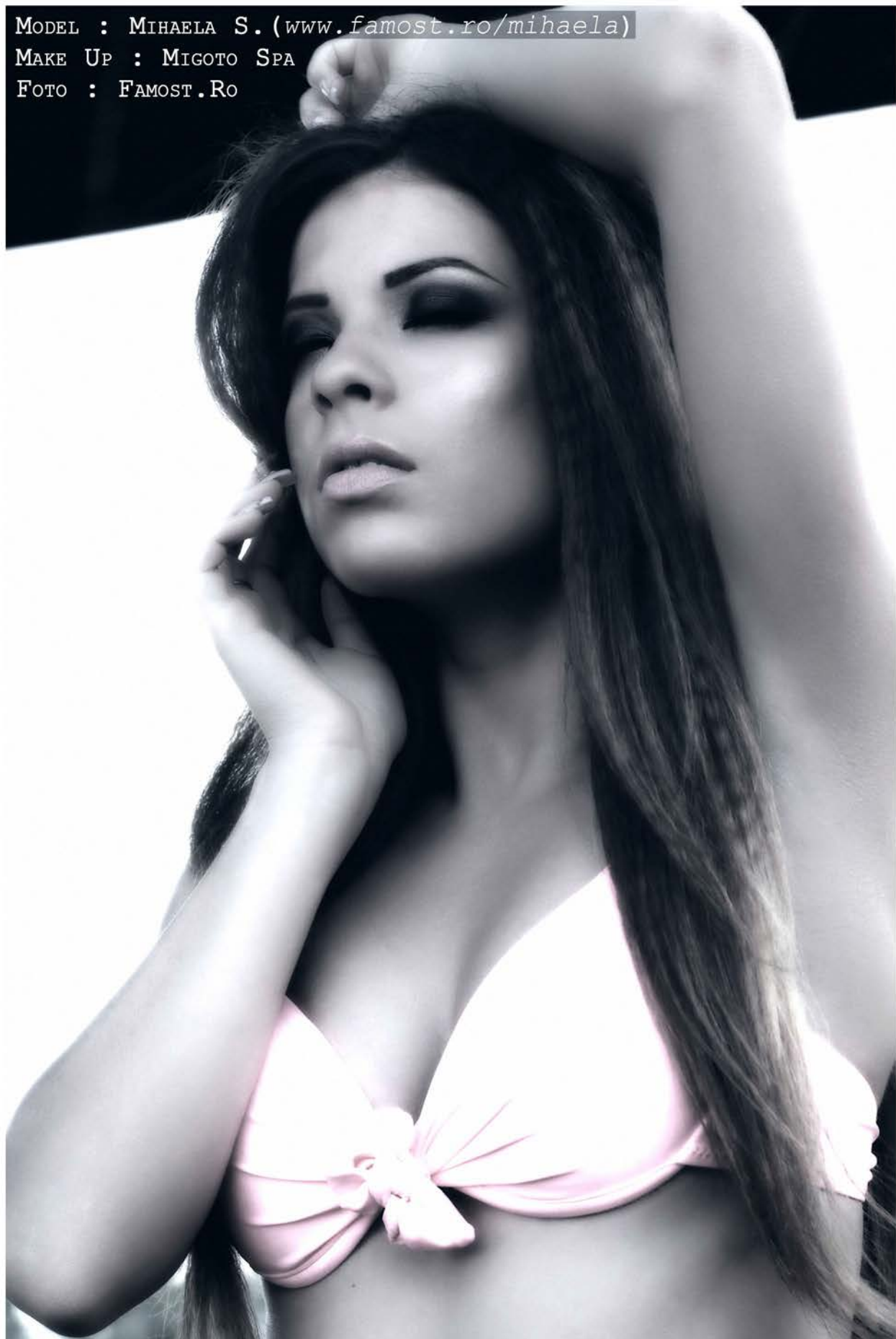
Ce ti-ar placea sa faci zilnic? Sport. Cum descrii sedinta foto pentru pictorial? O sedinta frumoasa si interesanta.



MODEL : MIHAELA S. (www.famost.ro/mihaela)

MAKE UP : MIGOTO SPA

FOTO : FAMOST.RO



VICTORIA'S SECRET COSTUME DE BAIĂ 2014

Liderul în lenjeria intimă și costume de baie - Victoria's Secret, a lansat colecția vară 2014 costume de baie. Fotografiele de prezentare au fost realizate în Saint Tropez, piesele de rezistență fiind costumele de baie negre cu franjuri, costumele de baie croșetate sau cu paiete strălucitoare. În trend rămân și imprimeurile de leopard în combinații de culori ca maro, albastru și violet; nu au lipsit printurile florale și punctele polka. Au ieșit în evidență în mod deosebit costumele de baie tip tankini, bandeau, sutiene push-up și s-a pus accentul pe talia înaltă.

Top modelul Candice Swanepoel - născută în Africa de Sud, este imaginea colecției Victoria's Secret Costume de Baie 2014. "Este o mare onoare să apar pe coperta acestui catalog. Să fac fotografii în costum de baie este partea care îmi place cel mai mult ca model la Victoria's Secret" a declarat Candice. Modelul și-a făcut debutul pe scenă în 2007, într-unul din spectacolele VS, după care au urmat mai multe campanii publicitare - printate și televizate, această ultimă apariție, reprezentând apogeul carierei sale în modelling.



POZITIA SI MERSUL IN MODELLING

MERSUL

In momentul in care un model incepe sa intre in lumea modelling-ului profesionist, ele vor fi invatate despre atitudine si cum sa mearga pe podium. Vor invata sa-si pastreze gratia si echilibrul mergand pe tocure inalte; uneori, incaltamintea poate fi prea mare sau prea mica, iar un model trebuie sa se descurce foarte bine in toate situatiile. Toate acestea se vor invata cu trecerea timpului si cu asimilarea experientei.

INTOARCEREA

Un model profesionist stie si cum sa se intoarca atunci cand defileaza pe podium. Acest lucru este foarte important atat pentru efectul care il au aceste intoarceri in prezentarea vestimentatiilor, cat si efectul deosebit in momentul imortalizarii momentului cu un aparat foto. In acelasi timp, este



foarte important ca in aceste intoarceri, sa se pastreze contactul cu publicul aflat in spatele modelului.

POSTURA

Foarte multe modele nu isi dau seama ca pozitia lor nu este corespunzatoare, pana cand nu le este ... aratat acest lucru. In mod deosebit, persoanele inalte

Foarte multe modele aspirante care isi doresc sa defileze pe podium, trebuie sa stie ca nu este suficient sa aiba un corp adecvat si sa fie dragute. Un model profesionist stie cum sa mearga, ce atitudine sa adopte, pastreaza tot timpul contactul vizual cu publicul, stie cum sa puna in valoare imbracamintea prezentata.

au o postura necorespunzatoare, deoarece exista tendinta sa nu fie atente, combinata probabil cu o multumire interioara ca este indeajuns sa aiba un fizic corespunzator. Inca se mai practica metoda cartii pe cap, cu scopul de a tine capul si barbia ridicate, alinierea la nivelul coloanei vertebrale si mentinerea contactului vizual cu cei din jur. Mai mult, o pozitie corecta pastreaza sanatatea coloanei vertebrale, a muschilor spatelui, a organelor interne si sporeste increderea in sine.

TOTUL ESTE DESPRE PREZENTARE in modelling, de aceea sunt extrem de importante cele prezentate mai sus. In momentul in care veti ajunge sa faceti parte dintr-o agentie de modelling, veti fi invatate aceste lucruri, veti stii multe secrete si trucuri, dar pana atunci, este bine sa aveti o educatie elementara.

CE

ESTE

UN

model

FREELANCER

?

Un model freelancer sau independent este un model care nu are contract cu o agentie de modelling. El isi gaseste singur diverse job-uri; aici nu exista obligatii, nu depinzi decat de tine si de cum stii si reusesti sa iti gasesti de lucru. Pentru multe modele, aceasta ipostaza este una ideala, deoarece modelling-ul este un al doilea loc de munca, fiind o sursa suplimentara de bani si de ce nu, distractie.

Datorita in mod deosebit retelelor de socializare, un model freelancer isi gaseste singur job-uri si poate contacta clientii in mod direct, negociindu-si singur conditiile si remuneratia. Cand lucrezi independent in modelling, trebuie sa iti pastrezi si sa-ti actualizezi tu lista de contacte, lucru facut de altfel de un agent in cazul in care apartii de o agentie. Trebuie mentinuta de asemenea, legatura cu fotografi, agentii de publicitate, pentru ca acestia pot fi o sursa buna pentru gasirea unor locuri de munca, te pot promova, te pot anunta in legatura cu diverse evenimente ce vor avea loc, etc.

Cand iei contact prima oara cu un client care iti poate oferi un loc de munca sau chiar si cu un fotograf, intereseaza-te despre seriozitatea lor si cauta referinte, pentru a evita eventualele surprize neplacute. In virtutea unui entuziasm de moment sau a faptului ca nu este suficient de precaut, un model poate cadea prada multor pacaleli, astfel ca o informare - oricat de elementara, este intodeauna binevenita.

Datorita libertatii pe care o ofera postura de model freelancer, pot exista modele de varste diferite, avand caracteristici fizice diferite si care se pliaza doar pe o anumita ramura a modelling-ului.

www.famost.ro

FAMOST

1 iulie 2014

FAMOST - IULIE 2014

WWW.FAMOST.RO

www.FAMOST.ro

TENDINTE
De
2014

TOTUL D
DERMOPIG

FA
MOD

2
COLECTI

FAMOST | Iulie 2014

**VREI SA PARTICIPI LA O SEDINTA FOTO
SI SA APARI PE UNA DIN
COPERTILE REVISTEI FAMOST ?**

- Nu iti trebuie experienta in modelling si nici un anumit "LOOK"!
- Ai incredere in tine si esti fotogenica?
- Dovedeste-o!
- Indrazneste si fa primul pas!
- De restul, ne ocupam noi!

Trimite-ne un email pe adresa
redactia@famost.ro

sau

lasa-ne un mesaj pe Facebook !

